

講演会・測定会

年	月	題 名	主 催	対象者
2018	4	血管の健康づくり	民間企業	職員
2018	4	血管の健康づくり	民間企業	職員
2018	6	かんたん快眠体操セミナー ～健康は質の高い眠りから～	民間企業	一般
2018	7	すぎなみスポーツアカデミー ～スポーツ指導者に必要な医学的知識I～	公的機関	指導者
2018	7	血管の健康づくり	民間企業	一般
2018	7	血管の健康づくり	民間企業	一般
2018	7	血管の健康づくり	民間企業	一般
2018	7	血管の健康づくり	民間企業	一般
2018	9	運動機能測定会	民間企業	一般
2018	9	「座りすぎ」に忍び寄る健康リスク ～オフィスワーカーよ、立ち上がれ!～	公的機関	職員
2018	9	世界基準から学ぶ!運動処方 ～生活習慣病の運動処方～	民間企業	職員
2018	10	生活習慣と健康	民間企業	職員
2018	10	体験しよう!体を動かせば心が動く ～仲間とできる健康づくり～	公的機関	一般
2018	10	簡単ロコモ予防体操 ～いつまでも元気であるために～	民間企業	一般
2018	10	ビヘイビアヘルスに役立つ 行動の置換え研究のエビデンス	公的機関	指導者
2018	10	コアトレーニング～身近で気軽にできる～	公的機関	職員
2018	10	簡単背中エクササイズ	民間企業	職員
2018	10	コアトレーニング～スタイルアップ～	公的機関	職員
2018	11	座りすぎ見直しキャンペーン	民間企業	職員
2018	11	健康づくりと運動	民間企業	職員
2018	11	スポーツ産業見本市	公的機関	一般

年	月	題 名	主 催	対象者
2018	11	スポーツ産業見本市	公的機関	一般
2018	11	2018 年度 関連会社 Kizuna 運動 中間合同研修会	民間企業	職員
2018	11	スポーツ産業見本市	公的機関	一般
2018	11	効果をあげるウォーキング	公的機関	一般
2018	11	座りすぎ見直しキャンペーン（結果説明会）	民間企業	職員
2018	11	男女で簡単にできる体と頭の体操講座	公的機関	一般
2018	12	簡単背中エクササイズ	民間企業	職員
2018	12	健康リスク改善研修	民間企業	職員
2018	12	手遅れにならないがん予防	民間企業	職員
2018	12	女性のための健康セミナー	民間企業	一般
2018	12	女性のための健康セミナー	民間企業	一般
2018	12	運動機能測定会	民間企業 公的機関	一般
2018	12	MY損保の「みんなの健活プロジェクト」 健康づくり研修	民間企業	職員
2019	1	MY損保の「みんなの健活プロジェクト」 健康づくり研修	民間企業	職員
2019	1	若々しく見える簡単背中エクササイズ& 手足ほっかほかマッサージ+脳トレチェック	民間企業	一般
2019	1	MY損保の「みんなの健活プロジェクト」 健康づくり研修	民間企業	職員
2019	1	ワークプレイスでのストレッチ	民間企業	職員
2019	1	ワークプレイスでのストレッチ	民間企業	職員
2019	1	健康リスク改善研修	民間企業	職員
2019	1	自律神経セミナー	民間企業	職員
2019	1	運動機能測定会	民間企業 公的機関	一般
2019	1	快眠ストレスケア	公的機関	一般
2019	1	寒い冬を乗り切る!冬の血圧セミナー&セルフ体操	民間企業	一般
2019	1	寒い冬を乗り切る!冬の血圧セミナー&セルフ体操	民間企業	一般

年	月	題 名	主 催	対象者
2019	2	からだの衰えチェック& 元気アップ体操 + 運動機能測定	民間企業	一般
2019	2	いきいきオフィスワーク 効果的な運動習慣を身につけるコツ	民間企業	職員
2019	2	その場でわかる!からだの衰えチェック& 元気アップ体操 + 運動機能測定	民間企業	一般
2019	2	座りすぎ見直しキャンペーン	民間企業	職員
2019	2	社員の健康が経営に効く～健康経営のすすめ～	民間企業	一般
2019	2	座りすぎ見直しキャンペーン	民間企業	職員
2019	3	健診結果を活かした生活習慣病予防法& スロー筋トレ + ストレス度測定	民間企業	一般
2019	3	座りすぎ見直しキャンペーン (結果説明会)	民間企業	職員
2019	3	心と身体のリラックス&リフレッシュ	公的機関	職員
2019	3	いきいきオフィスワーク 効果的な運動習慣を身につけるコツ	民間企業	職員
2019	3	座りすぎ見直しキャンペーン (結果説明会)	民間企業	職員