

講演会・測定会

年	月	題名	主催	対象者
2019	4	地域のつながりで健康寿命をのばそう！	一般	一般
2019	5	スポーツ科学が解き明かす健康経営のコツ -オフィスワーカーよ、立ち上がれ！-	民間企業	職員
2019	5	血管の健康づくり	民間企業	一般
2019	5	血管の健康づくり	民間企業	一般
2019	5	血管の健康づくり	民間企業	一般
2019	5	血管の健康づくり	民間企業	一般
2019	6	健康は質の高い眠りから囚んたん快眠体操セミナー	民間企業	一般
2019	6	「運動で身体も脳も健康に！」あきる野市寿大学講座	公的機関	一般
2019	6	“こころ”と“からだ”の健康づくり	公的機関	一般
2019	6	勤労者の快眠・就労支援を目的とした 牛乳乳製品摂取と身体活動の在り方の研究：疫学的検討	民間団体	指導者
2019	7	行動変容の基礎理論と実践 -相手のところをうごかす支援のポイント-	公的機関	職員
2019	7	スポーツ科学が解き明かす健康経営のコツ -オフィスワーカーよ、立ち上がれ！-	民間団体	一般
2019	7	すぎなみスポーツアカデミー A1コース 指導者養成講習会（基礎）	公的機関	指導者
2019	7	健康経営に活かす運動処方	民間団体	学生
2019	7	健康経営に活かす運動処方	民間団体	学生
2019	7	ヘルスアップ2019健康教室	公的機関	職員
2019	7	ヘルスアップ2019健康教室	公的機関	職員
2019	7	ヘルスアップ2019健康教室	公的機関	職員

年	月	題名	主催	対象者
2019	8	残暑対策！夏の疲れを癒す体力回復セミナー	民間企業	一般
2019	8	残暑対策！夏の疲れを癒す体力回復セミナー	民間企業	一般
2019	8	リラクセーション概論	民間団体	学生
2019	8	リラクセーション概論	民間団体	学生
2019	8	ライフスタイルのスポーツ化 ～日本の健康課題のクリアを目指して～	公的機関	職員
2019	8	特定保健指導実践者育成研修（標準コース）	民間団体	指導者
2019	8	歩き方教室	民間企業	職員
2019	9	歩き方教室	民間企業	職員
2019	9	地方創生（三重）	公的機関	一般
2019	9	ラジオ体操の達人セミナー	民間企業	職員
2019	9	ストレス測定とストレス解消体操 ～自分のストレスをチェックしてみよう～	民間企業	一般
2019	9	歩き方教室	民間企業	職員
2019	10	行動変容のお話①-三日坊主にならない秘訣-	民間企業	一般
2019	10	歩き方教室	民間企業	職員
2019	10	地方創生（福島県）	公的機関	一般
2019	10	行動変容のお話②-今後に向けた目標設定-	公的機関	一般
2019	10	心もからだも健康に！あなたに適した活動量を知る講座	公的機関	指導者
2019	11	座りすぎの健康影響-企業の座りすぎ対策最前線-	民間団体	一般
2019	11	地方創生（福島）	公的機関	一般

年	月	題名	主催	対象者
2019	11	地方創生（越前）	公的機関	一般
2019	11	地方創生（道の駅とみうら 枇杷倶楽部）	民間団体	一般
2019	11	地方創生（鯖江）	公的機関	一般
2019	11	運動処方実習（心電図）	民間団体	指導者
2019	12	血管の健康づくり	民間企業	職員
2019	12	ストレス測定とストレス解消体操 ～自分のストレスをチェックしてみよう～	民間企業	一般
2019	12	スローエアロビックのエビデンス	民間団体	一般
2019	12	行動科学理論を生かした健康支援	民間団体	指導者
2019	12	いきいきと働くために効果的な職場運動とその導入施策について	民間企業	職員
2019	12	企業における身体活動を増やす取り組み事例	民間団体	指導者
2019	12	動脈硬化度測定会	民間企業	住民
2019	12	動脈硬化度測定会	民間企業	住民
2019	12	運動と脳フィットネス	民間団体	指導者
2019	1	「ながら運動」のススメ ～カラダの衰えセルフチェック～	公的機関	一般
2020	1	寒い冬を乗り切る！冬の血圧セミナー&セルフ体操	民間企業	一般
2020	1	寒い冬を乗り切る！冬の血圧セミナー&セルフ体操	民間企業	一般
2020	1	動脈硬化度測定会結果説明会	民間企業	住民
2020	1	動脈硬化度測定会結果説明会	民間企業	住民
2020	2	運動と脳フィットネス	民間団体	指導者

年	月	題名	主催	対象者
2020	2	データで検証 地域でいきいき暮らす秘訣講座	公的機関	一般
2020	2	スポーツ健康学実習	民間団体	学生
2020	2	スポーツ健康学実習	民間団体	学生
2020	2	スポーツ健康学実習	民間団体	学生
2020	2	行動変容に関する理論	民間団体	指導者