

健康啓発活動実績

健康づくり講演会・測定会

No.	年	月	題 名	主 催	対象者
1	2023	4	運動習慣化のコツ～やる気に頼らず生涯健康に～	公的機関	学生
2	2023	5	運転職の方の健康づくり	民間企業	職員
3	2023	5	「しっかり」「おいしく」が元気の秘訣！ ～改めて考える、毎日の食事の大切さ～	民間企業	一般
4	2023	6	行動科学理論を活かした健康支援	民間団体	指導者
5	2023	6	食があなたを変える ～3食×365日。あなたを変えるチャンスはいくらでも～	民間企業	担当者
6	2023	6	食があなたを変える ～3食×365日。あなたを変えるチャンスはいくらでも～	民間企業	担当者
7	2023	7	運転職の方の健康づくり	民間企業	職員
8	2023	8	働く世代の健康づくりとナッジの活用	公的機関	担当者
9	2023	8	行動科学理論を活かした健康支援	民間団体	指導者
10	2023	9	働く人のための運動実践	民間団体	担当者
11	2023	9	運動指導における社会的つながりの重要性	民間団体	指導者
12	2023	9	血糖コントロール成功への道—あなただけの目標を設定しよう!—	公的機関	一般
13	2023	9	企業で「スポーツ」を取り入れることによる効果	公的機関	担当者
14	2023	9	運転職の方の健康づくり	民間企業	職員
15	2023	10	血糖コントロール成功への道—あなただけの目標を設定しよう!—	公的機関	一般
16	2023	10	治療と仕事の両立支援セミナー	公的機関	担当者
17	2023	10	座りすぎによる健康影響とオフィスでの対策	公的機関	担当者
18	2023	11	体組成測定会	民間企業	職員
19	2023	11	体組成測定会	民間企業	職員
20	2023	11	体組成測定会	民間企業	職員
21	2023	11	体組成測定会	民間企業	職員
22	2023	11	体組成測定会	民間企業	職員
23	2023	11	運転職の方の健康づくり	民間企業	職員
24	2023	12	女性の健康～年代別に知っておきたいこと～	公的機関	職員

No.	年	月	題 名	主 催	対象者
25	2024	1	座りすぎの健康影響と対策	民間団体	職員
26	2024	1	運転職の方の健康づくり	民間企業	職員
27	2024	1	健康経営のヒント	公的機関	担当者
28	2024	2	行動科学理論を活かした健康支援	民間団体	指導者
29	2024	2	運転職の方の健康づくり	民間企業	職員
30	2024	3	心とからだの健康づくり	公的機関	職員
31	2024	3	運動指導における社会的つながりの重要性	民間団体	指導者
32	2024	3	生活習慣の工夫と疲労回復のためのストレッチ体操①	公的機関	職員
33	2024	3	生活習慣の工夫と疲労回復のためのストレッチ体操②	公的機関	職員