

健康啓発活動実績

健康づくり講演会・測定会

No.	年	月	題 名	主 催	対象者
1	2024	4	運動習慣化のコツ—やる気に頼らず生涯健康に—	公的機関	学生
2	2024	5	職域における身体活動促進と座りすぎ解消 —運動・スポーツを活用した健康経営のススメ—	民間団体	指導者
3	2024	6	運転職の方の健康づくり	民間企業	職員
4	2024	7	運動指導における社会的つながりの重要性	民間団体	指導者
5	2024	8	行動科学理論を活かした健康支援	民間団体	指導者
6	2024	9	痛みとの上手なつき合い方	民間団体	一般
7	2024	9	運転職の方の健康づくり	民間企業	職員
8	2024	9	活動量計測定	公的機関	職員
9	2024	9	女性の健康とメンタルヘルス	公的機関	職員
10	2024	9	脳機能の向上をもたらす身体運動とメカニズム	民間団体	指導者
11	2024	10	行動科学理論を活かした健康支援	民間団体	指導者
12	2024	11	運転職の方の健康づくり	民間企業	職員
13	2024	11	体組成+運動機能測定	民間企業	職員
14	2024	12	血管の健康づくりプロジェクト	公的機関	一般
15	2024	12	運動指導における社会的つながりの重要性	民間団体	指導者
16	2025	1	心身の健康づくりのためのエクササイズ&リラクゼーション①	公的機関	職員
17	2025	1	心身の健康づくりのためのエクササイズ&リラクゼーション②	公的機関	職員
18	2025	2	行動科学理論を活かした健康支援	民間団体	指導者
19	2025	2	運転職の方の健康づくり	民間企業	職員
20	2025	3	スポーツ観戦の長期的な健康効果	公的機関	一般
21	2025	3	行動変容理論やナッジを用いた効果的な健康支援	民間企業	指導者
22	2025	3	女性の健康とメンタルヘルス	公的機関	職員